

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-23	4. HORA:	Miercoles,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual a través del pase y el lanzamiento.			
COGNITIVA : Comprender la toma de decisiones en situaciones de juego real.			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo y la comunicación entre pares.			
LUDICA : Disfrutar del juego a través de actividades recreativas relacionadas con el baloncesto.			
TEMA : Fundamentos del baloncesto en situaciones de juego reducido.			
SUBTEMAS : Tipos de pase (bote, pecho, béisbol) Toma de decisiones en juego (pase, tiro, drible) Juego cooperativo y reglas básicas			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES uego de calentamiento: “Pilla con pase” (los alumnos deben pasar el balón para evitar ser pillados) Estiramiento dinámico: movilidad articular, trote suave, saltos en el lugar.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Estaciones rotativas (3 x 8 min): Estación de pases: Ejercicios en parejas: pase de pecho, de béisbol y con bote. Enfatizar precisión y recepción. Estación de toma de decisiones: Juegos 2 vs 1 y 3 vs 2. El jugador con balón debe decidir si pasar, lanzar o driblar dependiendo del defensor. Estación de tiro y movimiento: Lanzamientos desde diferentes posiciones tras pase y movimiento sin balón.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Juego reducido 3 vs 3 Aplicar lo aprendido: pases, toma de decisiones, comunicación. Puntuación extra por número de pases completados antes del tiro.  TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Ejercicios de respiración y estiramiento estático. Círculo de reflexión: ¿Qué aprendiste hoy? ¿Cómo se sintieron trabajando en equipo? ¿Qué fue lo más difícil?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			Asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			No asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			Asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			Asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			Asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			No asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			Asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio